



令和8年7月1日  
宗岡第二小学校 保健室  
(親子で読むほけんだより)

## ＜7月の保健目標＞ あつさに負けないからだづくり

楽しい夏休みまであと13日になりました。みなさんはどんな夏休みにしたいですか？きっと家族で遠くに出かける人も多いと思います。事故やけがに気を付けて、おもいきり夏休みを楽しんでください。さて、夏と言えば熱中症です。今年の夏も暑くなると予報が出ています。熱中症を予防するためにどんなことに気を付けたらいいのでしょうか？

### 熱中症警戒アラートってなに？



熱中症警戒アラートを知っているでしょうか？

熱中症の可能性が極めて高くなると予想される日に、国の環境省と気象庁が発表する警戒情報のことです。お出かけするときに、ぜひスマホなどで調べて、熱中症予防準備をばっちりしてからでかけるようにしましょう！

### 熱中症にならないためにひつようなものはなにか？



白などの明るい服を着るといいでしょう！黒いと熱が集まって暑くなります



冷却タオルなど体温を下げられるものを持ち歩きましょう！



水筒とぼうしもわすれずにかならずもっていきましょう！

# 保護者の方へ

★7月21日（火）に宗岡みらい学園地域学校保健委員会が開催されます★

場所 志木市総合福祉センター（ホール）

時間 13時～15時（12時30分～12時50分受付開始）

今年度は対面での開催となりました。講師として助産師の櫻井裕子先生をお迎えします。

すでに保護者の皆様には、さくら連絡網で詳細をお伝えしていますが、出席としていない場合でも、参加することは可能ですので、ぜひ、お時間がありましたらお子様と一緒にご参観ください。会の内容につきましては、後日、報告書を作成し、保護者の皆様に共有させていただく予定です。



## ★定期健康診断で未検査のものがあるご家庭へ★

「健康診断未受診者へのお知らせ」を配付いたしました。学校保健安全法施行規則で「健康診断は6月30日までに行うものとする。」と定められています。お知らせを受け取っているご家庭は、遅くとも2学期始業式までには、学校医の先生方の病院で検査を行っていただき、受診結果を記載した用紙を学校に提出していただくようお願いいたします。

**眼科・耳鼻科検診については未受診の場合や「結膜炎」「眼瞼炎」「耳垢栓塞」などフールに入って悪化する診断が出ている児童は、治療が完了するまでフールに入ることができません**ので、できるだけ早く受診していただくようお願いいたします。

## 7月の行事予定

1日（水）	けっかくけんしん たいしょうしゃ 結核健診（対象者のみ）
7日（火）	せきちゅうそくわんしょうけんさ ばしょ ほけんしつ 脊柱側弯症検査 場所：保健室 たいしょうしゃ ねんせい さくねんど けっせきしゃ 対象者：5年生・昨年度欠席者
14日（火）	せきちゅうそくわんしょうけんさ けっせきしゃ よびび 脊柱側弯症検査欠席者予備日 ばしょ そうごうふくし 場所：総合福祉センター404・406 じかん じ じはん 時間：14時～14時半
21日（火）	むねおか がくえんちいきがっこうほけんいんかい 宗岡みらい学園地域学校保健委員会 ばしょ そうごうふくし 場所：総合福祉センター

**脊柱側弯症検診予備日は保護者様の付き添いで受診していただくことになります。（学校での引率は致しません）**

その日は早退扱いにはなりません。後日配布されるお知らせをご覧ください。

