



令和8年4月8日
宗岡第二小学校 保健室
(親子で読むほけんだより)

入学 進級 おめでとうございます🌸

1年生のみなさんはご入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。新しい学年やお友達にドキドキしている人が多いのではないのでしょうか。楽しい気持ちや不安な気持ちを感じることはとても素敵なことです。そのドキドキをのりこえることが、大人に近づくことへの1歩だと思います。養護教諭は変わらず宮田が担当します。今年度もどうぞよろしくお祈いします！

宗二小のみなさんへ

守ってください👐👐 保健室のルール

- ◎保健室に来るときは先生に言ってから来ましょう。
- ◎保健室にあるものを使う時は先生に言ってから使ってください。
- ◎保健室には具合の悪い人がいます。静かにしましょう。
- ◎保健室で手当てを受けた時は、家に帰ってから、お家の人に伝えましょう。



保護者の方へ



保健室からのお願い

- ①保健室はその日の学校の怪我の応急処置のみ行います。毎日の手当てはご家庭でお願いします。
- ②1時間の休養で回復しない場合は早退の対応をとります。
※必ず保護者の方にお迎えが必要となります。お迎えがない場合は、早退することができません。
- ③保健室では内服薬を与えることはできません。病院で処方された薬、飲みなれた薬を持参させてください。目薬などは自分でできるようにおうちで練習をお願いします。
- ④お子様が下着を汚してしまった場合、保健室にある新品の下着をお貸しします。後日、新しい下着を買って保健室に返却してください。シャツやズボン等が汚れた場合も貸し出しをしていますが、こちらは洗ってから返却してください。
- ⑤保健室は病院ではありません。ご家庭でのけがの手当ては、ご家庭でお願いします。自宅から絆創膏・包帯の替えなどを持参した場合は、保健室で貼り替え等を行うことが可能です。
- ⑥学校で怪我をし、病院等を受診する際は、保険証が必要となるためできるだけ保護者の方に迎えに来てもらい、受診をお願いしております。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

学校以外で行う健康診断について

心臓検診予備日、脊柱側弯検診予備日、結核検診（通常検査と欠席者検診含む）については、学校外の場所で検査を行うため、**保護者の方と一緒に会場で検査を受けていただくことになっており**、教員が引率することはできません。学校内で行う検査はできるだけ欠席されないようお願いいたします。どうしても受診できない場合は、来年度に受診することになりますのでご了承ください。

健康診断のお知らせ

★4月の健康診断の予定★

9日(木)	しんたいそくてい ねん 身体測定4年	21日(火)	しりょくけんさ ねん 視力検査34年
13日(月)	しんたいそくてい ねん 身体測定35年		しんぞうけんしん ねん じ ぶん じ ぶん 心臓検診1年10時20分～11時30分
14日(火)	しんたいそくてい ねん 身体測定ポプラ6年	22日(水)	しかけんしん ねん じ 歯科検診456年 9時～
15日(水)	しかけんしん ねん じ 歯科検診ポプラ123年 9時～	23日(木)	しきかくけんさ ねん きぼうしゃ 色覚検査4年+希望者
16日(木)	しんたいそくてい ねん 身体測定12年	24日(金)	しりょくけんさ ねん 視力検査56年
	にょうけんさ つぎかいしゅう 尿検査1次回収	27日(月)	しりょくさいけんさ ねん 視力再検査12年
17日(金)	にょうけんさ つぎかいしゅう よびび 尿検査1次回収予備日	28日(火)	しりょく さいけんさ ねん 視力再検査34年
20日(月)	しりょく けんさ ねん 視力検査12年	30日(木)	しりょくさいけんさ ねん 視力再検査56年
			しきかく けんさ けっせきしゃ 色覚検査(欠席者)

★5月の健康診断の予定★

11日(月)	しりょくちょうりょく けんさ ぼぷら 視力聴力検査 ポプラ	19日(火)	じびかけんしん じ ぶん 耳鼻科検診8時50分～
12日(火)	ちょうりょくけんさ ねん 聴力検査12年		しんぞうけんしんよびび じはん じ 心臓検診予備日9時半～10時
13日(水)	ちょうりょくけんさ ねん 聴力検査35年		かいじょう 会場:
15日(金)	しどう ねんせい ブラッシング指導ポプラ2・4・6年生	26日(火)	がんかけんしん じ 眼科検診14時～
		28日(木)	にょうけんさ じ かいしゅうび 尿検査2次回収日
		29日(金)	にょうけんさ じ かいしゅう よびび 尿検査2次回収予備日

※健康診断の日時は状況によって変更する場合がございます。ご了承ください。

★6月の内科検診について★

検査・診察で正確な検査・診察のため、学校医が、体育着をめくって視触診したり、体育着・下着の下から聴診器を入れたりします。一人ずつパーテーションの中に入って診察を行うため、他の児童に見られることはありませんのでご理解とご協力をお願いします。

★心臓検診について★

スムーズな検査のため、女子と男子で分けて検査を行います。その際に上半身のみ体育着を脱いで行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

★色覚検査について

4年生以外でも色覚検査を実施することができます。その場合は、担任の先生に直接連絡帳などでお伝えください。

宗二小の学校医の先生方

学校医	西川 享	先生
学校歯科医	庭山 憲太郎	先生
学校耳鼻科医	江原 哲夫	先生
学校眼科医	宇野 毅	先生

健康診断等でお世話になる学校医の先生方です。

1年間よろしくお願いいたします。

欠席の連絡と出席停止について



欠席連絡は、さくら連絡網でお願いします。詳細については細かく記入してください。

学校感染症（罹患した感染症が該当するものか不明な場合は学校にご連絡ください）にかかった場合は「出席停止」となります。かかりつけ医に連絡し受診の有無を相談してから受診してください。検査結果がわかりましたら学校に連絡をお願いします。学校感染症に罹患している場合は、学校からさくら連絡網で「聞き取り調査」を送信しますので、必ず回答をお願いします。（従来の「登校届」のかわりとなります）

フッ化物洗口について



志木市内全小学校ではむし歯予防のためのフッ化物洗口を行っています。ぜひ、生活習慣の中に正しい歯みがきを入れること、むし歯は早く歯科医にかかることを意識し、お子様の歯を一生健康に保てるよう、保護者の皆さまのご協力をお願いいたします。

フッ化物洗口は5月1日（金）から開始する予定です。右記のものをお子様に持たせるよう準備をお願いします。また、実施時間は金曜日の朝読書の時間に行う予定です。家でしっかり歯磨きをしてから登校するようにしてください。

持ち物
はみがき、手鏡、コップ

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下のけがで受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」より医療費が給付されますので、学校にお知らせください。

○学校の管理下とは…

- 授業を受けている時（各教科・遠足・掃除など）
- 学校の教育計画に基づいて行われる課外活動を受けている時（宿泊学習など）
- 登下校中（しかし通学路以外で登下校した場合は対象外）



○以下の場合の対象外となりますのでご了承ください

- 保険診療の合計が 1,500 円未満の場合。なお、保険診療以外（200 床以上ある病院の特別療養費、歯科での保険外診療など）は合計されません。
- 災害発生から **2年間**請求されなかったもの ⇒ 資料は 1 か月ごとに提出してください。

※学校管理下で発生したけがについては、一度実費でお支払いいただき、この制度を利用してください。「志木市子ども医療費助成制度」等のほかの制度を利用した際は、1割請求することができます（保険診療合計が 1,500 円以上の場合）。また、申請する場合は、病院等の**領収書の原本**の提出が必要です。捨てないようにお願いします。

★申請の流れ★

