



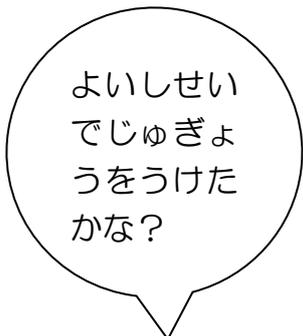
令和8年3月2日  
 宗岡第二小学校 保健室  
 (親子で読むほけんだより)

**＜3月の保健目標＞ 1年間のけんこう生活をふりかえろう**

卒業式まで残り16日、修了式まで残り18日となりました。1年間大きなけがや病気をせずに過ごすことができたでしょうか？体の健康は、心の健康につながっています。いやなことがあったな、つらいな、ということがあるときは、頭が痛くなったり、おなかが痛くなったりします。子どもだけでなく、大人もなることがあります。不安なことがあったら、新しい学年になる前に今の担任の先生、おうちの人に相談をして気持ちの良い新学期を迎えましょう。

**1年間の生活をふりかえてみましょう！**

長かったようで、短かった1年間が終わろうとしています。  
 自分の1年間の過ごし方をおさらいして、生活をみなおしてみてください。そして、あたらしい学年に上がったときに、元気な姿でまた会えることをねがっております！  
 春休み中も、きそく正しい生活をいしきてすごしましょう！



# 保護者の方へ

## 5年生性教育「人の誕生(命の学習)」を行いました



2月2日(月)に助産師の松本先生を講師にお招きし、5年生の理科の「生命の誕生」のまとめの授業を行っていただきました。自他の体・命の大切さを学ぶとともに、人間がどのように誕生し、赤ちゃんになって生まれてくるのかについても学習しました。また、生まれたばかりの新生児と同じ大きさ、重さの赤ちゃん人形を抱っこする子どもたちの楽しそうな様子も見ることができました。ぜひ、授業の内容をお子様から聞いていただき、ご家庭でも話し合う機会にさせていただくと幸いです。

## 保護者の皆さまへ

今年度も大変お世話になりました

今年度はインフルエンザが流行し、保護者の皆様には、学級閉鎖など急な対応にご協力いただき誠にありがとうございました。また、今年度は救急車の搬送事例が0件だったことも、保護者の皆様が日ごろから、子どもたちを暖かく見守っていただいていたからこそだと感じています。

来年度も保護者の皆さまのお力を借りて、子どもたちの心身の健康づくりに尽力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



## 6年生の皆さんへ

祝

もうすぐ卒業ですね!



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんにとって宗二小の6年間はどうかだったでしょうか。委員会やそれ以外の時間で保健室に会いに来てくれた子もたくさんいましたね。みなさんとお話しする時間が先生は大好きでした。中学校ではたくさんの壁やつらいこと、楽しいことにぶつかると思います。でも素敵な仲間や頼もしい先生たちが中学校でずっと待っているでしょう。無理をせず、時には休憩をして、自分のペースで頼もしい中学生になってください。ずっと応援しています!