



令和8年2月2日  
宗岡第二小学校 保健室  
(親子で読むほけんだより)

## ＜2月の保健目標＞ いのち 命についてかんがえてみよう



みなさんは「ふわふわことば」、「チクチクことば」というものをしっているでしょうか。「ふわふわことば」とは「ありがとう」や「ごめんね」など、聞いていてうれしくなるような言葉のことです。逆に「チクチクことば」は、「きらい」「うるさい」「バカ」といった、聞いていてつらい気持ちになってしまふ言葉のことを言います。遊びのつもりでチクチク言葉を使っていませんか？言われた相手はもちろん、周りで聞いている人も嫌な気持ちになることがあるかもしれません。今月は、ふわふわことばを使うことを意識して生活してみましょう。

### スマートフォンの使い方 大丈夫ですか？



みんなの生活にかかせないスマートフォン。友達とのおしゃべりで楽しく使っている人もいると思います。しかし、自分では解決できないトラブルになったこともある人もいるのではないでしょうか。困ったことが起きたり、自分で解決できないことが起きたりしたときは、まずおうちの人に相談しましょう。

### 保護者の皆様へ

学校では、これまで児童間での、スマートフォントラブルが発生した事案がありました。公開講座等でも指導しておりますが、ご家庭でも、お子様と利用方法についてのルールを再度確認していただくようお願いいたします。

# 保護者の方へ

## 感染症に気を付けてください



寒い日が続いているので、学校での感染症も少しずつ増えております。学校感染症にかかった場合は、出席停止となりますので、学校にさくら連絡網で朝のうちにご連絡をお願いします。その後、学校からさくら連絡網にて「聞き取り調査」が届きますので、必ずご回答をお願いします。治癒証明書の届け出は必要ありません。



## 日本スポーツ振興センターを利用し未提出の方へ

学校管理下でけがをし、日本スポーツ振興センターの書類をまだ学校に提出していないご家庭がありましたら、受診した医療機関まで書類を取りに行き、学校へ提出していただくようお願いいたします。申請期限は受診から2年となっておりますが、今年度受診されたものはできるだけ今年度中に出していただくようお願いします。

※学校から申請がない場合は、医療費の振り込みが行われませんのでご注意ください。



## 健康診断後の受診はお済みですか？

健康診断後にお知らせをもらったご家庭は、一度お医者さんに見ていただくようお願いいたします。学校での健康診断はスクリーニング検査で確定診断ではありません。来年度、子どもたちが心身ともに元気に過ごせるよう、今一度確認していただきますようお願いいたします。

特に、むし歯に関しては、放置すると重症化する可能性がありますので、新年度を迎えるまでに受診していただくようお願いいたします。受診後は、学校から配布した治療勧告書に医師の診断を記入していただき、提出するようお願いいたします。



## プールに備えて治療・受診をお願いします

眼科・耳鼻科検診で治療勧告書が出ていて、治療が完了していない児童、健診を受診していない児童はプールに入ることができません。お知らせを配布しておりますのでお早目の受診をお願いいたします。