



令和7年1月8日
宗岡第二小学校 保健室
(親子で読むほけんだより)

＜1月の保健目標＞ 手洗い、うがいをしっかりしよう

宗二小のみなさん、あけましておめでとうございます！みなさんは新年が明けて、初めての夢はどんな夢を見ましたか？新年初めて見る夢のことを「初夢」と言います。初夢で見ると縁起がよいものとして「一富士二鷹三茄子」というものがあります。富士は「無事」、鷹は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられているそうです。由来についても、いろいろありますが、徳川家康が好きだった「富士山」「鷹狩り」「茄子」を順番に並べたという説が有力とされています。伝統的な文化が現代になっても続いているのが日本の良いところですね。そのほかにも調べたら、縁起の良い夢がたくさん出てきました。気になる人はぜひ調べてみてください。

しっかり手を洗いましょう！

去年は、季節に限らず様々な感染症が流行った年でした。保健室で対応した中で、熱のない「咳やのどの痛み」を訴えて来室する子が多く、学校全体で風邪に抵抗する体の力が弱まっている様子を感じました。ぜひもう一度正しい手の洗い方をご家庭で、子どもたちと一緒にうちの方も実践していただけたらと思います。

＜参考文献：厚生労働省＞

正しい手の洗い方

手洗いの前に・・・

- 爪は短く切りましょう
- 腕に付けているものは外しましょう

1



流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

2



手の甲をのばすようにこすります

3



指先・爪の間を念入りにこすります

4



指の間を洗います

5



親指と手のひらをねじり洗いします

6



手首も忘れずに洗います

保護者の方へ



1月17日から1・5・6年生のプールが始まります

学校では、配慮を要する児童に4月に健康調査を実施し、学校内で共有をしております。調査時期からしばらくたっているため、新たに知らせておきたいこと、変更点等ございましたら担任に事前にご連絡ください。子どもたちが安心安全にプールの実施ができるよう、ご協力をお願いいたします。

今年度も学校保健委員会は紙面開催となります

「学校保健委員会だより」として配布予定ですので、ぜひご一読いただき、子どもたちの健康の保持増進にご協力いただきますようお願いいたします。

5年生性教育「人の誕生」授業のお知らせ

1月29日（水）に朝霞地区助産師会の松本先生をお招きして、5年生理科の授業のまとめとして「人の誕生」の授業を行います。助産師の先生から直接お話を聞くことができる大変貴重な機会となっておりますので、ぜひ保護者の皆様もご参観ください。

日時：令和7年1月29日（水） 2時間目（9：40～10：25）
場所：宗岡第二小学校 南校舎4階視聴覚室



登校前にお子様の健康観察をお願いします

風邪が流行る時期です。登校前にご家庭で健康観察をしていただき、体調が万全でないようであれば、無理をせずご家庭で様子を見ていただくようお願いいたします。

学校では、多くの子どもたちが生活をしています。
感染症を広めないためにも、ご協力をお願いします。

