



令和6年5月1日
宗岡第二小学校 保健室
(親子で読むほけんだより)

かつ ほけんもくひょう けんこう
<5月の保健目標> 健康なからだをつくろう

5月5日はこどもの日。この日は「端午の節句」と呼ばれ、日本にある五節句の一つになります。男の子のお祝いである「端午の節句」では、こいのぼりや五月人形を飾ってお祝いをします。こいのぼりは大きさによって名前の呼び方が違うことは知っていますか？一番大きい鯉は、真鯉といって黒い鯉、二番目に大きい鯉は、緋鯉といって赤い鯉、一番小さい鯉は、子鯉といって青い鯉になります。こいのぼりにもしっかり意味があって「人生で遭遇する難関を鯉のように突破して立身出世して欲しい」という願いがこめられています。皆さんも空で泳いでいる鯉のように、何か難しいことが立ち向かってきても乗り越えられるような力を身に付けてください。

びょうき 病気にかからないようにしよう！

○ ○ ○ こんなときには、**手を洗い**ましょう ○ ○ ○

外から帰ったとき



食事の前



トイレの後



調理の前



動物にさわった後



食べ物にさわる前と後



みなさんの周りにはいろんな菌で溢れています・・・。

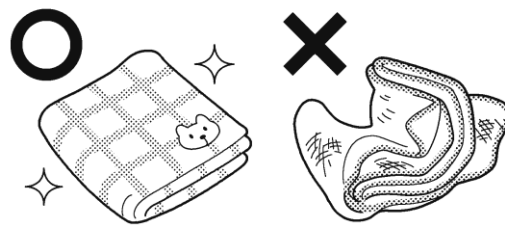
爪のなか黒くなっている人はいませんか？しっかり爪を切り、外から帰った後や食事の前、トイレの後は必ず手を洗うようにして、病気を予防しましょう。

手の清潔を保つために

つめを切っておこう



清潔なハンカチを持ち歩こう





5月の予定

重要なお知らせ

7日(火)	しきかく けんさ けっせきしゃ 色覚検査欠席者
14日(火)	がんかけんしん 眼科検診
15日(水)	しんぞうけんしんよびび そうごうふくし 心臓検診予備日:総合福祉センター にようけんさ にじ けんさび 尿検査二次検査日
22日(水)	にようけんさ にじ よびび 尿検査二次予備日

尿検査未提出・再検査の通知が届いたお子様は必ず**5月15日(水)**に提出していただくようお願いします。

健康診断予備日について

心臓検診・結核検診・脊柱側弯症検診の予備日については、保護者の方に検査会場まで連れて行っていただく必要があります。学校から場所と日時を記載した用紙を配付しますので、必ず受診するようお願いいたします。

※結核検診については、予備日に限らず、保護者の同伴が必要です。ご協力をお願いします。

保護者の方へ

2・4・6年生のブラッシング指導があります

5月16・17日にブラッシング指導があります。対象学年は歯垢染め出しを実施いたしますので、授業に必要な物のご用意をお願いいたします。

日 時 : 5月16・17日(木・金) 2・3時間目
 対象学年 : 2-1・2-2・6年生(16日)、2-3・4年生(17日)
 指導内容 : 正しい歯の磨き方(歯垢染め出しをおこないます)
 ※6年生のみ位相差顕微鏡(歯垢の中の菌を見る顕微鏡)を使用します。

持ち物 : ①歯ブラシ ②コップ(携帯用の小さなコップ×)
 ③手鏡(できればスタンドタイプのもの) ④汚れてもいいロングタオル
 ⑤洗濯ばさみ2個