

# 4月の給食だよ

志木市立宗岡第二小学校 令和6年度 4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます。

調理業務委託・・・東洋食品(株) 調理員8名

学校栄養士・・・大塚 ひとみ



で、安心・安全・おいしい給食を提供していきます。みんなが

「おいしい、楽しみ」となるように心掛けていきたいです。

よろしくお願ひ致します。



## こんなことに気を付けて献立を立てています

### ① 栄養のバランスを考えています

★ 文部科学省で決められた栄養摂取基準に添って、献立を立てています。

【(増補)日本食品標準成分表】

### ② 食品の安全性に気をつけています

★ 化学調味料・インスタントルウの類は使っていません。

(だしは、煮干・削り節・だし昆布・とりがら・とんこつでとっています)

★ 良質で安全な食品素材を使い調理するようにし、加工食品はできるだけ

使わないようにしています。やむを得ず使う時は、内容成分を確認しています。

★ 野菜・果物は、安全性を確認した国産のものを使うようにしています。

### ③ 食文化を伝えられるように努力しています

★ 現在の食生活で見落とされがちな魚・大豆(製品)・いも類や

乾物等をとり入れるようにしています。

★ 野菜・果物・魚などは、できるだけ旬のものを使用し、季節感を出すように

心がけています。

★ 日本に昔から伝わるケ(褰)の日の和食をなるべく多く伝えるようにしています。

あわせて、ハレ(晴れ)の日の行事食(七草・節分・ひな祭り等)もとり入れて

います。(褰の日とは普段の日、晴れの日には特別な日をいいます。)

### ④ そのほか

★ 子どもたちに味の食体験をさせるために、いろいろな調理方法を

とり入れ、なるべく多くの食品を使うようにしています。

★ 健康面を考慮し、素材の味を伝えることができるように薄味にしています。

★ 噛む力を育てられる献立を工夫しています。

※食中毒防止のため、生野菜は現在使えません。プチトマトと果物以外はすべて加熱調理しています。

※食物アレルギーがあり、対応が必要な方はご連絡をお願いいたします。



## 給食費

志木市では現在、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した、「志木っ子学校給食  
応援事業」の一環として、令和6年度4月から6月までの3か月間、学校給食費を無償

(小学生1年生14,570円、2~6年生17,050円)になります。従いまして、

給食費の口座引き落としについては、この期間実施いたしません。



## 給食停止と返金

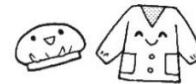
あらかじめ5日以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、申請することにより給食を停止

して給食費を返金することができます。(申請日の約4日後から返金対象)

事前に、担任を通じてご連絡ください。

給食再開の変更があった場合も(前倒して登校したい等)、4日前までにご連絡ください。

## 給食着



当番で使用した児童が家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯とアイロンがけをお願い致します。

ほころび等がありましたら、繕っていただくと助かります。ご協力お願いします。



## 献立表

毎月ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、食材料の關係で変更になることもあります。ご了承ください。そして、学校で初めて食べる食材が無いよう、ご協力お願いします。

なお、食物アレルギーの方は、事前に確認のお手紙をお渡ししていますのでご確認ください。

## 給食セット

毎日の給食で使います。清潔なものを持たせてください。(ナフキン等)



### 令和6年度 志木市学校給食実施計画

1学期 4月10日(水)~7月17日(水) (1年生は4月22日(月)から)

2学期 9月2日(月)~12月20日(金)

3学期 1月10日(金)~3月18日(火)

★年間185日実施になる予定ですが、行事の日程等により変更になる場合があります。

★状況により回数・金額が変更になる場合がありますがご了承ください。



### 知っていますか? 献立表の、このマーク

志木市では「おいしく減塩!『減らソルト』プロジェクト事業」に取り組んでいます。このプロジェクトは、学校だけではなく志木市全体で取り組んでいて、赤ちゃんから高齢者まで切れ間なく、減塩で健康寿命を延ばそうという取り組みです。学校では、減塩給食の日を献立表でお知らせしています。このマークがプロジェクトロゴです。

おいしく減塩!



プロジェクト



が つ よ て い こ ん た て ひ よ う

# 4月の予定献立表



れいお ねんど がつ  
令和6年度4月

しき しりつむねおかだいにしょうがっこう  
志木市立宗岡第二小学校

日	曜	こんだてめい			エネルギー Kcal	たんぱく質 g	おもにからだをつくる しょくひん(あか)	おもにねつやちからになる しょくひん(きいろ)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん(みどり)
		しゅしょく	のみもの	お か す					
10	水	ごはん 	ぎゅうにゅう 	ハッシュドポーク グリーンサラダ 	570	22.5	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ あぶら はくりきこ さとう さんおんとう バター	たまねぎ にんにく にんじん マッシュルーム こまつな キャベツ とまとかん
11	木	ちゅうかめん 	ぎゅうにゅう 	みそラーメン てづくりジャンボシュウマイ 	681	30.5	ぶたにく とうふ あかみそ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん でんぷん シュウマイのかわ ごまあぶら	もやし しょうが にんにく にんじん キャベツ いら ねぎ とうもろこし たまねぎ ほししいたけ
12	金	ゆかりごはん 	ぎゅうにゅう 	にくじゃが みそけんちんじる 	523	21.9	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも しらたき さんおんとう こんにやく ごまあぶら あぶら	ごぼう にんじん たまねぎ ゆかり だいこん ねぎ
15	月	むぎごはん 	ぎゅうにゅう 	ギョウザどん ハンバンジーサラダ わかめスープ 	532	24.0	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ でんぷん さんおんとう あぶら ごまあぶら ねりごま	いら こまつな にんじん しょうが にんにく キャベツ ねぎ
16	火	ごはん 	ぎゅうにゅう 	あじのたつたあげ きりほしだいこんのもの ホカホカみそしる 	597	32.9	まあじ だいず あかみそ しろみそ ひじき ぎゅうにゅう	こめ でんぷん あぶら さんおんとう ごまあぶら	しょうが にんじん ねぎ だいこん キャベツ こまつな きりほしだいこん
17	水	ごはん 	ぎゅうにゅう 	チーズいりハンバーグ ごもくみそしる 	572	28.1	ぶたにく チーズ あぶらあげ あかみそ しろみそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら パンこ おりーぶあぶら さんおんとう こんにやく	たまねぎ にんにく しめじ とまとかん にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ
18	木	じゃこたかなチャーハン 	ぎゅうにゅう 	ナムル キャベツのところに 	520	21.6	ちりめんじゃこ とりにく ウインナー ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら ごまあぶら さんおんとう	もやし ねぎ にんじん こまつな にんにく たまねぎ しめじ キャベツ
19	金	スパゲティ 	ぎゅうにゅう 	スパゲティミートビーンズ ツナサラダ おまめケーキ 	684	31.5	ぶたにく だいず まぐろかん しろはなまめ なまクリーム たまご ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブあぶら あぶら はくりきこ さんおんとう バター くるごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー キャベツ こまつな
22	月	<b>1年生 給食開始</b>							
22	月	ごはん 	ぎゅうにゅう 	ポークカレー コーンとキャベツのサラダ 	600	20.8	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも はくりきこ はちみつ あぶら ごまあぶら	きゅうり しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし
23	火	たけのこごはん 	ぎゅうにゅう 	とりのからあげ はるやさいのみそしる 	587	36.3	とりにく あぶらあげ とうふ あかみそ しろみそ ぎゅうにゅう	こめ さんおんとう でんぷん あぶら	たけのこ にんじん にんにく しょうが キャベツ かぶ
24	水	ごはん 	ぎゅうにゅう 	さかなのマヨチーやき マリネサラダ かぶのみそしる 	591	31.3	さけ チーズ あぶらあげ あかみそ しろみそ ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ マヨネーズ あぶら	パセリ きゅうり きゃべつ あかピーマン たまねぎ かぶ こまつな
25	木	こぎつねずし 	ぎゅうにゅう 	しんじゃがのそぼろに わかたけじる 	588	24.1	ぶたにく あぶらあげ わかめ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも でんぷん さんおんとう あぶら ごま	にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ ほししいたけ さやいんげん
26	金	ココアあげパン 	ぎゅうにゅう 	かいそうサラダ ポトフ 	675	24.1	とりにく かいそうミックス ベーコン ぎゅうにゅう	こめこパン あぶら さとう グラニューとう さんおんとう ごまあぶら じゃがいも	キャベツ こまつな にんじん セロリー
29	月	<b>昭和の日</b>							
30	火	むぎごはん 	ぎゅうにゅう 	ごもくどうふいため ちゅうかスープ 	551	23.9	たまご ぶたにく なまあげ ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら でんぷん ごまあぶら	もやし しょうが にんにく にんじん たけのこ ほうれんそう ほししいたけ たまねぎ ねぎ

★志木市減塩プロジェクト・・・今月のおすすめ減塩メニューに、塩分を表示しています。

☆材料などの都合で、その日の献立が変更になる場合があります。



志木市減塩プロジェクトのロゴマークです

## ご進級おめでとうございます。

いよいよ、新学期がスタートしました。今年度もみなさんの健康と健やかな成長を願い、いろいろな食材をとり入れた

バランスのよい献立を考えて(株)東洋食品の調理員さん8名と「安心・安全でおいしい給食」を心をこめて作りたいと

思います。みなさんもしっかり食べて元気にすごしてくださいね。

宗岡第二小学校 栄養士 大塚