



令和5年4月10日  
宗岡第二小学校 保健室  
(親子で読むほけんだより)

にゅうがく しんきゅう

## 入学 進級 おめでとうございませう

1年生は入学、他の学年のみなさんは進級おめでとうございませう。新しい生活にドキドキしている子、楽しみにしている子、不安を感じている子、きっと様々な気持ちを感じて、新しいスタートを切っているのではないのでしょうか？新型コロナウイルス収束のめどが立ち、今年度は今までできなかった行事がたくさん再開される、そんな年になるのではないかと予想しています。楽しい学校生活を送れるよう、皆さんのことを精一杯サポートしていきますので、何か心配なことがあればいつでも保健室にきてくださいね。

### 宗二小のみなさんへ

#### 守ってください 保健室のルール

- ◎保健室に来るときは先生に話してから来ませう。
- ◎つきそいは1人だけにしてください。
- ◎けがをした理由・場所、けがの状態を言えるようにませう。
- ◎保健室にあるものを使う時は先生に言いませう。
- ◎保健室には具合の悪い人がいます。静かにませう。
- ◎保健室で手当てを受けた時は、家に帰ってから、お家の人に伝えてください。



#### 健康診断などで

#### お世話になる先生方

内科	西川 亨 先生
歯科	渡部 日恵 先生
眼科	宇野 毅 先生
耳鼻科	内田 邦明 先生
薬剤師	村山 和宏 先生

よろしくおねがいませう



※4年生以外で色覚検査を希望する場合は、担任の先生に直接お伝えください。

10日(月)	始業式 保健関係書類配布	19日(水)	尿検査回収予備日	健康診断の日時は状況によって変更する場合がございます。ご了承ください。
11日(火)	身体測定ポプラ4・5・6年生	20日(木)	歯科検診1・2・3年生	
12日(水)	身体測定1・2・3年生	21日(金)	視力再検査1・2・3年生/ポプラ視力聴力	
13日(木)	歯科検診ポプラ4・5・6年生	24日(月)	視力再検査4・5・6年生	
14日(金)	視力検査1・2・6年生	25日(火)	聴力検査3・5年生	
17日(月)	視力検査3・4・5年生/尿検査配布	26日(水)	心臓検診9:20~	
18日(火)	尿検査回収日	27日(木)	色覚検査4年生	
		28日(金)	聴力検査1・2年生	



# けんこうしんだん まも 健康診断で守ってほしいこと5条!



## 第1条

歯科検診の日は、朝必ず歯を磨いてくること!



## 第2条

メガネを持っている子は、必ず視力検査の日に持ってくること!



## 第3条

尿検査は、必ず朝一番に出た尿を持ってくること!



## 第4条

聴力検査の前の日は、耳かきをしっかりしてくること!



## 第5条

診てくださるお医者さんには元気にあいさつすること!



## 保護者の方へ



### 保健室利用ついて

#### ①保健室の処置は応急的なものです

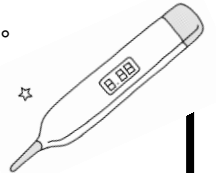
保健室はその日の学校の怪我の応急処置のみ行います。毎日の手当てはご家庭でお願いします。

#### ②ベッドでの休養は1時間までです

1時間の休養で回復しない場合は早退させます。※保護者の方にお迎えに来てもらいます

#### ③保健室では薬は出せません

保健室では内服薬を与えることはできません。病院で処方された薬、飲みなれた薬を持参させてください。



### 令和5年度からの歯みがきについて

新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に移行することを受け、学校での歯みがきを今年度から再開する予定です(時期は未定です)。保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、いつでも歯みがきが開始できるよう、以下のもののご準備をお願いいたします。

- 持ち物:
- ①歯ブラシ
  - ②コップ
  - ③手鏡



### フッ化物洗口について

志木市内全小学校ではむし歯予防のためのフッ化物洗口を行っています。

ぜひ、生活習慣の中に正しい歯みがきを入れること、むし歯は早く歯科医にかかることを意識し、お子様の歯を一生健康に保てるよう、保護者の皆さまのご協力をお願いいたします。

## 自宅での朝の健康観察について

○話しぶり、表情、食欲の有無等について注意し、いつもと違うとき、顔色が悪い、体温が37℃以上ある（平熱より1℃高い）などの場合は無理をさせず、登校をお控えいただくようお願いいたします。⇒新型コロナウイルス感染症予防のため、毎朝検温して**健康観察用紙**に記入をお願いします

## 欠席連絡について

○欠席連絡は、**さくら連絡網**にてお願いします。詳細については細かく記入してください。PCR検査受検などについては受検する前に必ず学校に連絡してください。

⇒休日に陽性判明が出た場合は、さくら連絡網にてお知らせください。

## 出席停止について

○下記のような病気（学校感染症）にかかったときは「出席停止」となります。かかりつけ医に連絡し受診の有無を相談してから受診してください。学校から「登校届」をお渡ししますので、医師からの指示を**保護者の方が「登校届」に記入**し、治って登校する際に本人に持たせてください。  
※新型コロナウイルスの感染不安・風邪症状等で**医者にかからず、保護者の方の判断で休ませる場合**も「登校届」が必要になりますので学校に提出をお願いします。

★「登校届」は学校ホームページからでもダウンロードできます。

### <学校感染症>

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）・インフルエンザ・百日咳・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・麻疹（はしか）・風疹・結核・咽頭結膜熱（プール熱）・髄膜炎菌性髄膜炎・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・急性出血性結膜炎・流行性角結膜炎（はやり目）・手足口病・腸管出血性大腸菌感染症・伝染性紅斑（りんご病）等

## 新型コロナウイルス感染症関連の出席停止について

①本人を含む同居家族が発熱をしている（37度以上もしくは平熱より1度高い）

②本人を含む同居家族がPCR検査を受けた・陽性判明が出た

⇒ **早急に学校に連絡してください**

③風邪症状（咳・頭痛・腹痛など新型コロナウイルス感染症が疑われるもの）で休む場合

④新型コロナウイルス感染症ワクチン接種・副反応で休む場合

※上記の理由で出席停止として休む場合は必ず「登校届」の提出をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の対策については流行の状況で変更される場合がありますので、その都度ご連絡させていただきます。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下のけがで受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」より医療費が給付されますので、学校にお知らせください。

### ○学校の管理下とは…

- ・授業を受けている時（各教科・遠足・掃除など）
- ・学校の教育計画に基づいて行われる課外活動を受けている時（宿泊学習など）
- ・登下校中（しかし通学路以外で登下校した場合は対象外）



## ○以下の場合に対象外となりますのでご了承ください

- ・保険診療の合計が1,500円未満の場合。なお、保険診療以外（200床以上ある病院の特別療養費、歯科での保険外診療など）は合計されません。
- ・災害発生から2年間請求されなかったもの ⇒ 資料は1か月ごとに提出してください。

※学校管理下で発生したけがについては、一度実費でお支払いいただき、この制度を利用してください。「志木市子ども医療費助成制度」等のほかの制度を利用した際は、1割請求することができます（保険診療合計が1,500円以上の場合）。また、申請する場合は、病院等の領収書の原本の提出が必要です。

## 健康診断結果のお知らせについて



### 歯科検診

★「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配布します。

<経過観察> ⇒ おし歯や歯肉炎になりかけています。日々の歯みがきを丁寧に行い、経過を見て歯医者さんへの相談も必要です。

<受診のお勧め> ⇒ 早めに歯科医を受診し、結果を学校にお知らせください。

※歯科検診の結果は全員に配布します。

### 耳鼻科・眼科検診

★「治療のお願い」を配布します。**配布された児童は医師の許可が出るまでフールに入れません。**

早めに受診し、**学校に治療証明書を提出**してください。

### 視力検査

★裸眼・矯正（眼鏡・コンタクト使用）視力がB（0.9～0.7）、C（0.6～0.3）、D（0.3未満）の児童には「お知らせ用紙」を配布します。「C」や「D」の場合、学習や生活面にも支障をきたしますので、早めに病院を受診するようお願いいたします。

## 保健室からのお願い



- ①お子様が下着を汚してしまった場合、保健室にある新品の下着をお貸しします。後日、新しい下着を買って保健室に返却してください。シャツやズボン等が汚れた場合も貸し出しをしていますのでこちらは洗ってから返却してください。
- ②保健室では時々、朝から具合が悪く、ぐったりしている子や朝から熱のある子を見かけます。朝起きたら、お子様の顔色や様子を見るなど、ご家庭での健康観察をお願いします。
- ③お子様が睡眠・食事・排泄便等、規則正しい生活習慣が出来ているか確認をお願いします。
- ④4月は学年はじめて、子どもたちも不安や緊張があり、疲れやすいことと思います。ご家庭でも体もゆっくり休養するようお願いいたします。
- ⑤保健室は病院ではありません。ご家庭でのけがの手当ては、ご家庭ですようお願いいたします。（絆創膏・包帯の替えなど）